

## 4 QUESTIONS À Claudette Le Lan

### « Le scrabble, une gymnastique douce »

Le club de scrabble de Mayet, « les 102 Dalmayétals », a été créé en 1997 par Jean-Paul Richet. A la maison des associations, c'est dans la salle qui porte son nom que se réunissent les joueurs, le mercredi, de 14 heures à 16 heures. Rencontre avec la présidente Claudette Le Lan.



*Claudette Le Lan, présidente du club de scrabble de Mayet.*

#### 1 Comment se porte le club de Mayet ?

Actuellement 15 joueurs sont assis. De plus, nous recevons quelques joueurs du Lude à qui certains d'entre nous rendent visite le jeudi.

#### 2 Quel scrabble pratiquez-vous ?

Nous jouons en duplicata. C'est-à-dire que nous jouons tous avec le même tirage. Aux joueurs ensuite d'en tirer le meilleur parti, le score le plus élevé. Cela reste convivial car c'est un loisir. Toutefois, une fois par mois, nous organisons un concours interne avec attribution de points au niveau de la Fédération. Ces concours internes sont arbitrés par Michèle Deix, arbitre fédéral.

#### 3 Le scrabble est un loisir, mais il y a aussi des tournois...

Bien sûr et les joueurs qui le désirent peuvent participer à des tournois départementaux, régionaux ou nationaux. Six membres du club de Mayet ont participé à la der-

nière rencontre nationale. Notre joueuse la mieux classée au plan national est Pierrette Bonnal.

#### 4 Qui peut pratiquer ?

Il est possible de commencer très jeune et cela permet d'acquérir du vocabulaire. Mais cette gymnastique des neurones - une gymnastique douce - est un moyen de conserver une bonne agilité d'esprit pour les personnes n'ayant plus d'activité professionnelle. C'est une manière de préserver des capacités de mémoire lorsque celles-ci ont tendance à diminuer avec l'âge.

Contact : Claudette Le Lan :  
02-43-46-29-36.¶